

# Menu Woche 44 26.10.-30.10.2020

HG= Hausgemacht  
OZ= Ohne Zucker

## Z'Mittag

## Z'Vieri

<b>Montag</b>	<b>RIGATONI ALLA PUTTANESCA, GEM. SALAT</b> TEIGWAREN DE CHECCO, PELATI, KAPERN, OLIVEN, SARDELLEN, (sehr wenig) OLIVENÖL, KNOBLAUCH, SALZ, PFEFFER, LATTICH, EISBERG, CHICORÉE, RADIESCHEN,	 	<b>JOGURT</b>
<b>Dienstag</b>	<b>GEMÜSE IM OFEN, MIT JOGURTSAUCE, EBLY UND SALAT</b> PEPERONI, TOMATEN, ZUCCHETTI, AÜBERGINEN, RÖTE ZWIEBELN, OLIVEÖL, GRANA, EBLY, BOUILLON, NATURJOGURT, FRISCHE KRÄUTER, KOPFSALAT ZWEIFARBIG	 	<b>TUC CRACKERS, OLIVEN, MAISKÖBLI, EMMENTALER</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>KÄSEWÄHE MIT GURKEN UND BLATTSALAT</b> KÄSEMISCHUNG, JOGURT, EIER, MEHL, KUCHENTEIG, GURKEN, WEISSWEINESSIG, MAYO, SALZ, PFEFFER, KOPF- EICHBLATTSALAT, RADIESLI	 	<b>FRÜCHTE &amp; MAISPOPPS</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>REIS CASIMIR UND SALAT</b> BASMATIREIS, BANANEN, APFEL, ZWIEBEL, HALBRAHM, GELBER CURRY, POULET, SONNENBLUMENÖL, ANANAS, BANANEN, BUTTER, LATTICH, CHICCOREE, EISBERGSALAT	 	<b>GURKEN &amp; HÜTTENKÄSE</b>
<b>Freitag</b>	<b>CHICKEN- O. VEGINUGGETS MIT POMMES UND SALAT</b> POULET CH, QUORNNUTTGETS, OFENPOMMES MIGROS, LATTICH-, EISBER UND KOPFSALAT	  	<b>VERSCH.</b>

LAKTOSENFREI  
 VEGETARISCH  
 RINDS o. KALBS  
 POULET  
 SCHWEIN  
 FISCH 